


2025年02月 の給食

保育Roomことり

日付			曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
3			月	牛乳 牛乳	 『節分メニュー』  おたのしみに！	七分つき米、豚ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、干しぶどう、トマト缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉、グリーンピース、のり、チーズ  にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩  じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	恵方巻風クレープ 小麦粉、ゼラチン、牛乳、砂糖、卵、いちごジャム、油  牛乳 牛乳
4	18		火	牛乳 牛乳	食パン  スープ  かぼちゃグラタン  オレンジゼリー	食パン  マカロニ、コーン、洋風だしの素、食塩  かぼちゃ、マッシュルーム缶、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、赤ピーマン、洋風だしの素、バター、小麦粉、牛乳、パン粉、粉チーズ、パセリ粉  みかん缶、砂糖、粉かんてん、オレンジ果汁	ツナとひじき御飯のおにぎり 七分つき米、ひじき、にんじん、油揚げ、ツナ缶、油、しょうゆ、みりん  麦茶 麦茶(浸出液)
5	19		水	牛乳 牛乳	きつねうどん  ちくわ磯辺揚げ  プリン風デザート	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩  ちくわ、あおのり、小麦粉、油  牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ケチャップライス 七分つき米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、パセリ粉、無塩バター、ケチャップ、食塩  麦茶 麦茶(浸出液)
6	20		木	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁  さけの塩焼き  肉じゃが  バナナ	七分つき米  なめこ、絹ごし豆腐、かつお・昆布だし汁、豆みそ  さけ、食塩  豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、いんげん バナナ	おふのラスク やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖  牛乳 牛乳
7	21		金	牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼  スープ  はるさめサラダ  ジャムヨーグルト	七分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉  チンゲンサイ、えのきたけ、鶏がらだしの素、食塩  はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	ハムチーズサンド 食パン、ハム、スライスチーズ、無塩バター  牛乳 牛乳
10			月	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁  かれのいのパン粉焼き  なめたけあえ  みかん	七分つき米  たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、豆みそ  かれのい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉  なめたけ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ みかん	フライドポテト じゃがいも、油、食塩  牛乳 牛乳
12	26		水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁  さわらのたつた揚げ  高野豆腐の煮物  バナナ	七分つき米  ほうれんそう、ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁、カットわかめ  さわか、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油  凍り豆腐、鶏ひき肉、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん バナナ	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、油  牛乳 牛乳
13	27		木	牛乳 牛乳	カレーうどん  卵焼き  ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレーうどん、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう  卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油  ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ缶、しょうゆ、食塩  麦茶 麦茶(浸出液)
14	28		金	牛乳 牛乳	チャーハン  スープ  ハムと野菜のナムル  かぼちゃプリン	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁  カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ  ハム、もやし、きゅうり、こまつな、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)  牛乳 牛乳
	17		月	牛乳 牛乳	ドライビーンズカレーライス  スープ  ポテトサラダ  いちごデザート	七分つき米、ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、干しぶどう、トマト缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉、グリーンピース  にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩  じゃがいも、きゅうり、コーン、魚肉ソーセージ、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	大学いも さつまいも、油、砂糖、ごま  牛乳 牛乳
		25	火	牛乳 牛乳	食パン  チキントマトシチュー  コールスローサラダ  みかんデザート	食パン  鶏もも肉、ベーコン、マカロニ、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、黄ピーマン、ホールトマト缶、無塩バター、洋風だしの素、ケチャップ、食塩、米粉、パセリ粉  キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、ツナ缶、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒  麦茶 麦茶(浸出液)